

DO KOSTELA NA KOLE 2024

Smyslem této celorepublikové ekumenické akce je propagovat **cyklistickou dopravu**, která je, stejně jako **pěší chůze**, šetrná k životnímu prostředí.

Věděli jste, že:

- parkující auta zabírají v Praze celkem zhruba 11 milionů m². To je, jako kdybyste auty zastavěli kompletně Prahu 1 a 2.
- náklady na vybudování jednoho parkovacího místa v parkovacím domě dosahují až 800.000,- Kč. Současná roční cena parkovného v Praze (1200,-) ovšem nepokryje ani náklady na roční údržbu jednoho parkovacího místa v modré zóně (1700,-).
- pro využití cyklodopravy v Praze nemusíte kolo vlastnit. Každý předplatitel pražské MHD může využít zdarma dvakrát denně prvních 15 minut jízdy na sdíleném kole („bikesharing“) provozovatelů Rekola a Nextbike. Sdílená kola v Praze dále nabízejí společnosti Bolt a Lime.
- existují i speciálně upravená kola pro dopravu dětí nebo nákupů, případně skládací kola, která lze vzít i do tramvaje



- kola se dají i dlouhodobě výhodně pronajmout – například pro děti je pak možné v rámci dlouhodobého pronájmu měnit postupně kolo za větší velikosti (např. bikeup.rent).
- Češi patří k nejobéznějším národům Evropy a nadváhou zde trpí tři čtvrtiny mužů a více než polovina žen.
- na nemoci srdce a cév umírá v Česku ročně asi 45 tisíc osob, zatímco při dopravních nehodách zemře za stejnou dobu zhruba 40 cyklistů.
- když najedete 48 kilometrů za týden, snižujete riziko vzniku kardiovaskulárních onemocnění a rakoviny na polovinu. Tvrdí to studie Univerzity v Glasgow, které se zúčastnilo přes 260 tisíc lidí.
- tělesnou zdatnost pravidelného cyklisty lze přirovnat k tělesné kondici člověka, který je o deset let mladší. Cyklisté pod věkovou hranicí 35 let získají až o dva roky života navíc.
- cyklistika ušetří ročně v zemích EU 16 milionů tun emisí CO₂ (= zhruba roční produkce Chorvatska).
- zároveň se tak předejde zhruba osmnácti tisícům předčasných úmrtí v rámci EU.

NAJDI DESET ROZDÍLŮ:

